

## VENHA A LONGAR NO FRIO!

Qua, 15 de Maio de 2019 13:58

---



A Secretaria de Esportes promove, gratuitamente, toda segunda, quarta e sexta, das 8h às 9h, um alongamento para a melhor idade no Ginásio Tancredo Neves, na Vila Oliveira. Para participar, é só comparecer com uma roupa adequada para a atividade física e se exercitar! Para espantar o friozinho que está chegando, que tal um alongamento? O Professor Gilmar Dias Chaves está esperando por você!